

Звідки в дітей з`являється надлишкова вага?

За статистикою у світі живе приблизно 20% дітей і підлітків, чия вага перевищує норму. Дослідження американських фахівців з Бостонської школи медицини довели, що в родинях, де дітей виховують занадто суворо й авторитарно, частіше зустрічаються діти із надмірною вагою. Авторитарна модель виховання, коли батьки занадто контролюють дитину, але водночас є емоційно холодними, змушує її шукати задоволення й радості життя в іншому місці. І найчастіше їжа виявляється таким заміником.