

Чому дитина не любить зачісуватися і носити шарфи й светри?

Така поведінка дітей найчастіше пов'язана з підвищеною чутливістю шкіри, спричинити яку можуть особливості нервової системи дитини. Помітити це можна ще в ранньому віці. Такі малята важко засинають, багато й голосно плачуть, часто збиваються з режиму дня, вередують. Дорослішаючи, вони можуть бути незадоволені, коли мама зачісує їх занадто твердим гребінцем, збирає волосся в занадто тугий пучок. Під час купання діти не люблять, коли їх тіло труть колючою мочалкою, просять не крохмалити постільну білизну. Вони віддають перевагу одягу з м'якої бавовни, адже дотик синтетики або вовни до шкіри іноді буває просто нестерпним.

Такі симптоми можуть загострюватися під час будь-якої хвороби або після щеплень, тому що нервова система дитини в цей час перевантажена.

Як же допомогти таким малюкам?

- 1. Простежте, щоб одяг дитини був м'яким, без швів, етикеток, що дряпають шкіру.**
- 2. Не затягуйте дівчаткам занадто тугі хвостики й кіски.**
- 3. Під час купання використовуйте м'яку губку й ніжну піну для ванн.**
- 4. Зміцнюйте нервову систему малюка. Дотримання режиму сну й відпочинку, загартовування, дозування навчального навантаження та процедур, що розслаблюють (ванни, масаж, прогулянки), відсутність зовнішніх подразників (домашні сварки, телевізор, комп'ютерні ігри) допоможуть вам упоратися з проблемою.**