

Як одягти дитині светр через голову, якщо вона боїться?

Психологи вважають, що подібні страхи можуть бути пов'язані з особливостями протікання пологів: наприклад, малюк міг певний час відчувати задуху або надмірне стиснення. Але розуміння причини не занадто наближає нас до розв'язання проблеми. Почніть із гри. Запропонуйте малюкові пограти в «ку-ку», коли ви по черзі ховатиметеся під светр і визиратимете з-під нього. Речі із занадто вузьким горлом доведеться відкласти на певний час. Стануть у пригоді лише ті, воріт яких розстібається якщо й не до кінця, то хоча б на кілька гудзичків.

Можна відволікти дитину, покажіть їй щось дуже цікаве. Це може бути нова іграшка, якісь побутові предмети, яких малюк іще не бачив.

Одягніть светр (блузку, сукню) через голову дуже швидким м'яким рухом.

Не соромте і не сваріть дитину, якщо вона злякалася й заплакала.

Похваліть її за те, що вона все-таки таки одяглася.

Якщо такий спосіб не спрацьовує, скористайтеся іграшкою — великою лялькою або ведмедиком. Нехай малюк одягає на них светр по черзі.

Потім знову запропонуйте дитині одягтися. Порадійте разом із нею, що все вийшло.